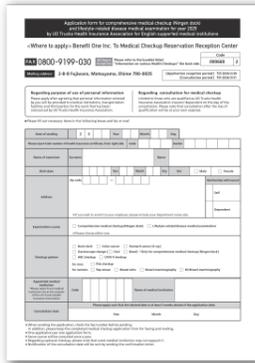


# Flow of reservation application

## ① Reservations for medical institutions

After looking at the medical checkup institutions at the website of the UD Trucks Health Insurance Association, please make reservation by yourself using the phone number provided.

## ② Fill out the Application form



The contents of the confirmed reservation are described in the "Application form" enclosed with the booklet, please send it by fax or mail given below.

**FAX** **0800-9199-030**

**MAIL** [Mailing address]  
2-8-8 Fujiwara, Matsuyama, Ehime 790-0035

## ③ Notification of reservation confirmation

After confirming the details of the reservation at the Medical Checkup Reservation Reception Center, we will contact you by mail to confirm the reservation.

You can also view the application form and medical institution list from the website.



After logging in to the health portal (<https://happyth.com/>), please click and book the medical check-up!



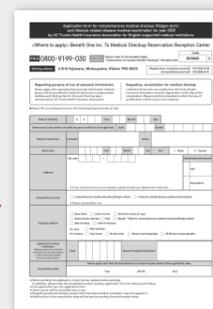
For first-time users



Stated in the enclosed mailing Enter your Initial Authentication ID and Initial Authentication Password.



Click the button inside the red frame



For already users



個人情報の取り扱いについて お問合せ先 株式会社ベネフィット・ワン 個人情報相談窓口 e-mail : [privacy@benefit-one.co.jp](mailto:privacy@benefit-one.co.jp)

ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用、提供はいたしません。利用についてご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り第三者に提供することはありません。申込書などは、以下の事項に同意の上、ご記入ください。①お預かりした個人情報は、健診の予約の際に提携の健診機関などへ提出いたします。②健診機関より取得したお申し込み者の健診結果データを含む個人情報を株式会社ベネフィット・ワンならびに委託業者にて保持・管理する場合があります。③UDトラックス健康保険組合が、お申し込み者の健診結果データを含む個人情報を株式会社ベネフィット・ワンより取得し、保持・管理する場合があります。④厚生労働省の定める「特定健康診査」項目の結果は、電子的標準様式に基づく電子データなどにて株式会社ベネフィット・ワンが回収し管理いたします。⑤皆さまの健診結果は、UDトラックス健康保険組合が取りまとめ、保健指導対象者の選定などに利用させていただきます。

2025

# 人間ドック・生活習慣病健診・巡回レディース健診のご案内

## Information on various Health Checkups

年に一度はあなたの健康をチェックしましょう



UDトラックス健康保険組合

業務委託先: 株式会社ベネフィット・ワン

申込期間

人間ドック・生活習慣病健診 2025年3月21日(金)～2026年2月28日(土)  
巡回レディース健診 2025年3月21日(金)～2025年12月20日(土)

受診期間

人間ドック・生活習慣病健診 2025年4月4日(金)～2026年3月31日(火)  
巡回レディース健診 2025年6月1日(日)～2026年2月28日(土)

生活習慣病健診・巡回レディースは  
**無料で受けられます**

# 年に一度の健診で、 健康寿命を延ばしましょう。

「病気を見つける」ことだけが目的ではなく、  
「健康が証明される」ことも大事な目的となります。  
年に一度の健診が、大切な家族や仲間の安心と笑顔につながります。



申込期間	人間ドック・生活習慣病健診 2025年3月21日(金)～ 2026年2月28日(土)	受診期間	人間ドック・生活習慣病健診 2025年4月4日(金)～ 2026年3月31日(火)
	巡回レディース健診 2025年3月21日(金)～ 2025年12月20日(土)		巡回レディース健診 2025年6月1日(日)～ 2026年2月28日(土)

希望日に近い受診が可能となるように、お早めにお申し込みください。

## 人間ドック

すべての対象者の方

**精密検査でがんなどの早期発見が健康寿命を延ばす近道です！**

年齢とともに高まるがんリスクなどに備え、生活習慣病健診よりさらに精度の高い検査項目が加わります。中高年の方、または最近ちょっと気になる不調がある方は、人間ドックで早期対策をしましょう。

**主な部位別がん死亡数 2023年**

部位	男性	女性
食道	8,647	2,103
胃	25,325	13,446
大腸	27,936	25,195
肝臓	15,226	7,682
胆嚢・胆管	9,220	8,019
膵臓	19,859	20,316
肺	52,908	22,854
白血病	6,095	3,774
その他	33,033	26,966
前立腺	13,429	-
乳房	-	15,629
子宮	-	7,137
卵巣	-	5,154

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

**メリット**

- 徹底した精密検査で、病気を早期発見する！
- 細やかな数値をもとに年に一度の健康管理ができる！
- 病気を予防することで、医療費削減につながる！

## 生活習慣病健診

自己負担 0円

特定健康診査より検査項目が多いので、より充実した検査が行われます

**生活習慣病の予防と早期発見に特化した検査のため、安心です。**

気になる血糖値や尿酸値、肝機能やコレステロール値をはじめ、生活習慣病に関わる必要な検査を網羅した健診です。早期のリスク回避や生活習慣の改善につながります。

**日本人の死因の約半数が生活習慣病**

死因	割合
悪性新生物(腫瘍)	24.3%
心疾患(高血圧性を除く)	14.7%
老衰	12.1%
肺炎	4.8%
脳血管疾患	6.6%
誤嚥性肺炎	3.8%
その他	33.7%

出典:「令和5年(2023)人口動態統計月報年計(概数)の概況」(厚生労働省) (https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai23/dl/kekka.pdf)を加工して作成

**メリット**

- 早期発見が生活習慣病の最大のクスリとなる！
- 生活習慣病に特化した検査項目だからより安心！
- 何より自身のカラダを把握して、病気予防ができる！

## 巡回レディース健診

自己負担 0円

女性の方のみ限定

**女性特有の様々な病気の発見やお悩みを解消！**

女性(被保険者・任意継続者・被扶養者)を対象とした健診を全国で実施しており、公共施設を利用した巡回車による会場健診を行っています。無料で受診いただけますので、各地での開催情報をご確認のうえ、ぜひこの機会をご活用ください。

**がん検診を受診した割合(過去2年間)**

検診項目	2019年	2022年
乳がん検診 40～69歳	47.4%	47.4%
子宮がん検診(子宮頸がん) 20～69歳	43.7%	43.6%

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

**メリット**

- 女性特有のお悩みを解消！
- 気がつかないうちに忍び寄り病気を早期発見！
- お気軽に近くの施設で受診できる！

## モデルケース コースとオプションの組み合わせ例

**自己負担なしで生活習慣病健診を受診**

生活習慣病健診(全額健保負担) 自己負担 0円 = 自己負担額 0円

**自己負担なしで巡回レディース健診を受診**

巡回レディース健診(全額健保負担) 自己負担 0円 = 自己負担額 0円

**がん検診をオプションで追加**

生活習慣病健診(全額健保負担) 自己負担 0円 + すい臓がん検診(自己負担 1,500円) + 大腸がん検診(全額健保負担) 自己負担 0円 = 自己負担額 1,500円

**人間ドックと女性特有の検診で早期対策**

人間ドック(自己負担 10,000円) + 子宮がん検診(自己負担 1,500円) + 乳がん検診(自己負担 1,500円) = 自己負担額 13,000円

※上記費用は、組み合わせの参考として目安の料金です。健診機関により料金は異なります。



# 各種健診のご案内



## 各種健診の補助

下記にて対象コースと自己負担額をご確認ください。

被扶養者にとって大変お得です!

受診可能な対象年齢及び健診費用の補助額について

	被保険者				被扶養者		オプション検査	自己負担
	男性	女性	男性(任意継続)	女性(任意継続)	男性	女性		
人間ドック	年齢制限なし 自己負担 10,000円	年齢制限なし 自己負担 10,000円	年齢制限なし 自己負担 10,000円	年齢制限なし 自己負担 10,000円	20歳以上※1 自己負担 10,000円	20歳以上※1 自己負担 10,000円	脳ドック※2 (頭部 MRA + 頭部 MRI) 大腸がん※3 (便潜血) 胃がん※4 (X線) すい臓がん (CA19-9)	10,000円 0円 0円 1,500円
生活習慣病 健診	対象外	対象外	年齢制限なし 自己負担0円	年齢制限なし 自己負担0円	20歳以上※1 自己負担0円	20歳以上※1 自己負担0円	前立腺がん (PSA) 子宮がん	1,500円 1,500円
巡回 レディース 健診	対象外	年齢制限なし 自己負担0円	対象外	年齢制限なし 自己負担0円	対象外	20歳以上※1 自己負担0円	乳房エコー マンモグラフィ 3D マンモグラフィ	1,500円 1,500円 3,000円

※1 2026年4月1日時点で年齢20歳以上の方は受診可能。※2 人間ドック受診時のオプションとなります。医療機関により単体での受診も可能です。  
※3 人間ドック及び巡回レディース健診には検査項目に含まれます。※4 人間ドックの場合は胃カメラに変更することが可能です。(自己負担3,000円)

## 健診コース一覧

分類	検査項目	人間ドック	生活習慣病健診	巡回レディース健診
問診	特定健診 標準的な質問票22項目を含む 既往歴・自覚症状・他覚症状	●	●	●
基本	身長・体重・腹囲測定・BMI	●	●	●
	座位血圧(収縮期・拡張期)	●	●	●
	視力(裸眼/矯正)	●	●	●
	聴力検査(オーゾ)	●	●	●
尿	尿蛋白・尿糖	●	●	●
	尿潜血	●	●	●
	尿比重・尿沈渣・pH	●	●	●
血液一般	赤血球	●	●	●
	白血球	●	●	●
	ヘマトクリット	●	●	●
	ヘモグロビン	●	●	●
	血小板数	●	●	●
	MCV・MCH・MCHC	●	●	●
肝機能	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP	●	●	●
	総コレステロール	●	●	●
脂質	HDLコレステロール・LDLコレステロール	●	●	●
	空腹時中性脂肪もしくは随時中性脂肪	●	●	●
糖質	空腹時血糖または随時血糖	●	●	●
	HbA1c	●	●	●
腎機能	クレアチニン	●	●	●
	尿酸	●	●	●
その他血液検査	ALP	●	●	●
	総蛋白・アルブミン・総ビリルビン	●	●	●
肺機能	肺機能検査(スパイロメーター)	●	●	●
胸部	胸部X線	●	●	●
胃部	胃部X線・胃内視鏡(いずれか)	●	●	●
眼科	眼圧検査・眼底検査	●	●	●
循環器	心電図	●	●	●
	心拍数	●	●	●
大腸	便潜血	●	●	●
腹部	腹部エコー	●	●	●

※検査項目については、上記項目を基準項目としておりますが、健診機関により異なります。

# 各種健診 お申し込み方法

お手元に保険証記号・番号がわかる物をご用意ください。  
保険証記号・番号は、「健康保険証」もしくは「マイナポータル」や「資格情報のお知らせ」で確認できます。  
※資格喪失後の受診に関しては全額自己負担となりますので、ご注意ください。



## 各種健診 お申し込みからお支払いまでの流れ

### 1 お申し込み

📌 お申し込み先はベネフィット・ワンとなります



Web

P6-7に記載の「Webからのお申し込みの流れ」をご参照のうえ、お申し込みください。

PC/スマートフォン

<https://happylyth.com/>



ベネフィット・ワン  
健診予約受付センター

**0800-1110-876** (フリーコール)

受付時間:10:00~18:00(日祝・年末年始を除く)  
保険証記号・番号がわかる物をお手元にご準備のうえ、ご連絡ください。※キャンセルの場合、必ずご連絡ください。



**0800-9199-030**

申込書にご記入のうえ、上記番号にお送りください。



郵送

申込書にご記入のうえ、下記住所にお送りください。  
※同封の返信用封筒をご利用ください。

〒790-0035 愛媛県松山市藤原2-8-8  
株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター

### 2 受診前

#### 健診のご予約確定

ご希望条件内で予約手配が完了しましたら、ベネフィット・ワン健診予約受付センターが予約確定通知書を発行します。Web申し込みの方には設定いただいたメールアドレス宛に予約完了メールが届きます。予約確定通知書はマイページからご確認可能です。

※ご希望条件内でご予約できなかった場合は、健診予約受付センターからお電話もしくは、Web申し込みの方はメールにてご連絡させていただきます。

受診当日に「マイナ保険証と資格情報のお知らせ」もしくは「資格確認書」を持参いただき、受診してください。自己負担がある方は、受診日当日に健診機関の窓口でお支払いください。

※「マイナ保険証」をお持ちでない場合は、2025年12月1日までは従来の保険証でも受診できます。  
2025年12月2日以降は「マイナ保険証と資格情報のお知らせ」もしくは「資格確認書」をお持ちください。



※一部「マイナ保険証」のシステム整備が間に合っていない健診機関もございます。

### 3 受診後

受診された健診機関から結果通知書が、約1か月程度で届きます。  
(健診機関により異なります)



【各種お問い合わせ】

■お問い合わせフォームはこちら

<https://kenshin.happylyth.com/support/inquiry/index.aspx>

■お電話でのお問い合わせ

TEL : 0800-1110-876

受付時間:10:00 ~ 18:00(日祝・年末年始を除く)

