

Flow of reservation application

① Reservations for medical institutions

After looking at the medical checkup institutions at the website of the UD Trucks Health Insurance Association, please make reservation by yourself using the phone number provided.

② Fill out the Application form

The contents of the confirmed reservation are described in the "Application form" enclosed with the booklet, please send it by fax or mail given below.

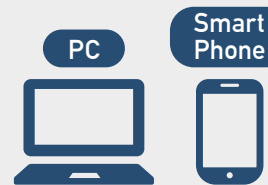
FAX **0800-9199-030**

MAIL **[Mailing address]**
2-8-8 Fujiwara, Matsuyama, Ehime 790-0035

③ Notification of reservation confirmation

After confirming the details of the reservation at the Medical Checkup Reservation Reception Center, we will contact you by mail to confirm the reservation.

You can also view the application form and medical institution list from the website.



After logging in to the health portal (<https://happyth.com/>), please click and book the medical check-up!



For first-time users

Stated in the enclosed mailing
Enter your Initial Authentication ID and Initial Authentication Password.

For already users

Click the button inside the red frame

個人情報の取り扱いについて お問合せ先 株式会社ベネフィット・ワン 個人情報相談窓口 e-mail : privacy@benefit-one.co.jp

ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用、提供はいたしません。利用についてご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り第三者に提供することはありません。申込書などは、以下の事項に同意の上、ご記入ください。①お預かりした個人情報は、健診の予約の際に提携の健診機関などへ提出いたします。②健診機関より取得したお申し込み者の健診結果データを含む個人情報を株式会社ベネフィット・ワンならびに委託業者にて保持・管理する場合があります。③UDトラックス健康保険組合が、お申し込み者の健診結果データを含む個人情報を株式会社ベネフィット・ワンより取得し、保持・管理する場合があります。④厚生労働省の定める「特定健康診査」項目の結果は、電子的標準様式に基づく電子データなどにて株式会社ベネフィット・ワンが回収し管理いたします。⑤皆さまの健診結果は、UDトラックス健康保険組合が取りまとめ、保健指導対象者の選定などに利用させていただきます。

2025

人間ドック・生活習慣病健診・巡回レディース健診のご案内

Information on various Health Checkups

年に一度はあなたの健康をチェックしましょう



UDトラックス健康保険組合
業務委託先: 株式会社ベネフィット・ワン

申込期間

人間ドック・生活習慣病健診 2025年3月21日(金)～2026年2月28日(土)
巡回レディース健診 2025年3月21日(金)～2025年12月20日(土)

受診期間

人間ドック・生活習慣病健診 2025年4月4日(金)～2026年3月31日(火)
巡回レディース健診 2025年6月1日(日)～2026年2月28日(土)

生活習慣病健診・巡回レディースは
無料で受けられます

年に一度の健診で、 健康寿命を延ばしましょう。

「病気を見つける」ことだけが目的ではなく、
「健康が証明される」ことも大事な目的となります。
年に一度の健診が、大切な家族や仲間の安心と笑顔につながります。



申込
期間

人間ドック・生活習慣病健診
2025年3月21日(金)～
2026年2月28日(土)
巡回レディース健診
2025年3月21日(金)～
2025年12月20日(土)

受診
期間

人間ドック・生活習慣病健診
2025年4月4日(金)～
2026年3月31日(火)
巡回レディース健診
2025年6月1日(日)～
2026年2月28日(土)

希望日に近い受診が可能となるように、お早めにお申し込みください。

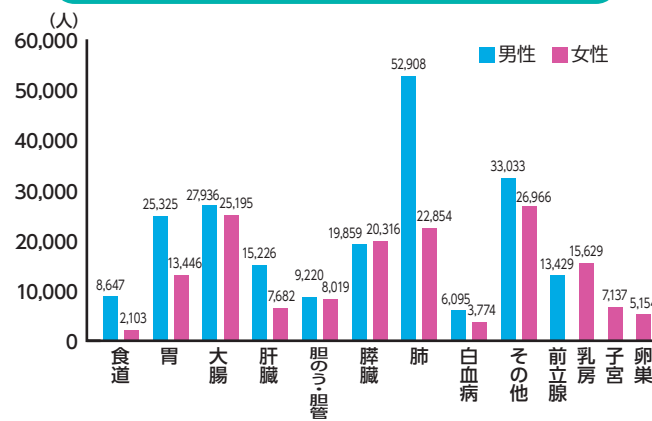
人間ドック

すべての対象者の方

精密検査でがんなどの早期発見が
健康寿命を延ばす近道です！

年齢とともに高まるがんリスクなどに備え、生活習慣病健診よりさらに精度の高い検査項目が加わります。中高年の方、または最近ちょっと気になる不調がある方は、人間ドックで早期対策をしましょう。

主な部位別がん死亡数 2023年



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

メリット

- 1 徹底した精密検査で、病気を早期発見する！
- 2 細やかな数値をもとに年に一度の健康管理ができる！
- 3 病気を予防することで、医療費削減につながる！

生活習慣病健診

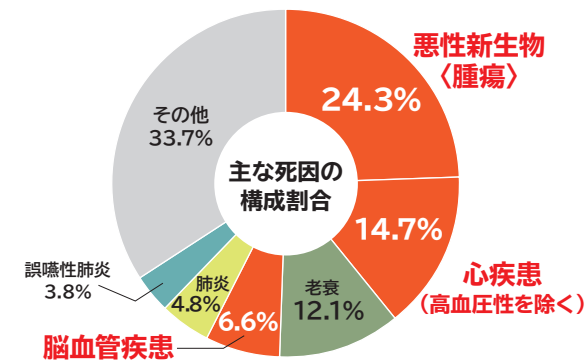
自己負担
0円

特定健康診査より検査項目が多いので、
より充実した検査が行われます

生活習慣病の予防と早期発見に
特化した検査のため、安心です。

気になる血糖値や尿酸値、肝機能やコレステロール値をはじめ、生活習慣病に関わる必要な検査を網羅した健診です。早期のリスク回避や生活習慣の改善につながります。

日本人の死因の約半数が生活習慣病



出典:「令和5年(2023)人口動態統計月報年計(概数)の概況」(厚生労働省)
(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai23/dl/kekka.pdf>)を加工して作成

メリット

- 1 早期発見が生活習慣病の最大のクスリとなる！
- 2 生活習慣病に特化した検査項目だからより安心！
- 3 何より自身のカラダを把握して、病気予防ができる！

巡回レディース健診

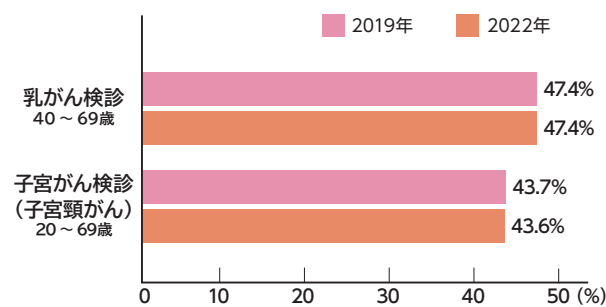
自己負担
0円

女性の方のみ限定

女性特有の様々な病気の発見や
お悩みを解消！

女性(被保険者・任意継続者・被扶養者)を対象とした健診を全国で実施しており、公共施設を利用した巡回車による会場健診を行っています。無料で受診いただけますので、各地での開催情報をご確認のうえ、ぜひこの機会をご活用ください。

がん検診を受診した割合(過去2年間)



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

メリット

- 1 女性特有のお悩みを解消！
- 2 気がつかないうちに忍び寄る病気を早期発見！
- 3 お気軽に近くの施設で受診できる！

モデルケース コースとオプションの組み合わせ例

自己負担なしで生活習慣病健診を受診



生活習慣病健診
(全額健保負担)
自己負担 0円 = 自己負担額 0円

自己負担なしで巡回レディース健診を受診



巡回レディース健診
(全額健保負担)
自己負担 0円 = 自己負担額 0円

がん検診をオプションで追加



生活習慣病健診
(全額健保負担)
自己負担 0円 + すい臓がん検診
自己負担 1,500円 + 大腸がん検診
(全額健保負担)
自己負担 0円 = 自己負担額 1,500円

人間ドックと女性特有の検診で早期対策



人間ドック
自己負担 10,000円 + 子宮がん検診
自己負担 1,500円 + 乳がん検診
自己負担 1,500円 = 自己負担額 13,000円

※上記費用は、組み合わせの参考として目安の料金です。健診機関により料金は異なります。



各種健診のご案内



各種健診の補助

下記にて対象コースと自己負担額をご確認ください。

被扶養者にとって大変お得です！

受診可能な対象年齢及び健診費用の補助額について

	被保険者				被扶養者		オプション検査	自己負担
	男性	女性	男性(任意継続)	女性(任意継続)	男性	女性		
人間ドック	年齢制限なし 自己負担 10,000円	年齢制限なし 自己負担 10,000円	年齢制限なし 自己負担 10,000円	年齢制限なし 自己負担 10,000円	20歳以上※1 自己負担 10,000円	20歳以上※1 自己負担 10,000円	脳ドック※2 (頭部 MRA + 頭部 MRI) 大腸がん※3 (便潜血) 胃がん※4 (X 線) すい臓がん (CA19-9) 前立腺がん (PSA) 子宮がん 乳房エコー マンモグラフィ 3D マンモグラフィ	10,000 円 0 円 0 円 1,500 円 1,500 円 1,500 円 1,500 円 1,500 円 3,000 円
生活習慣病 健診	対象外	対象外	年齢制限なし 自己負担0円	年齢制限なし 自己負担0円	20歳以上※1 自己負担0円	20歳以上※1 自己負担0円		
巡回 レディース 健診	対象外	年齢制限なし 自己負担0円	対象外	年齢制限なし 自己負担0円	対象外	20歳以上※1 自己負担0円		

※1 2026年4月1日時点で年齢20歳以上の方は受診可能。※2 人間ドック受診時のオプションとなります。医療機関により単体での受診も可能です。
※3 人間ドック及び巡回レディース健診には検査項目に含まれます。※4 人間ドックの場合は胃カメラに変更することが可能です。(自己負担3,000円)

健診コース一覧

分類	検査項目	人間ドック	生活習慣病健診	巡回レディース健診
問診	特定健診 標準的な質問票22項目を含む 既往歴・自覚症状・他覚症状	●	●	●
基本	身長・体重・腹囲測定・BMI	●	●	●
	座位血圧(収縮期・拡張期)	●	●	●
	視力(裸眼/矯正)	●	●	●
	聴力検査(オーディオ)	●	●	●
尿	尿蛋白・尿糖	●	●	●
	尿潜血	●	●	●
	尿比重・尿沈渣・pH	●		
血液一般	赤血球	●	●	●
	白血球	●	●	●
	ヘマトクリット	●	●	●
	ヘモグロビン	●	●	●
	血小板数	●	●	●
	MCV・MCH・MCHC	●	●	●
肝機能	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP	●	●	●
脂質	総コレステロール	●	●	●
	HDLコレステロール・LDLコレステロール	●	●	●
	空腹時中性脂肪もしくは随時中性脂肪	●	●	●
糖質	空腹時血糖または随時血糖	●	●	●
	HbA1c	●	●	●
腎機能	クレアチニン	●	●	●
	尿酸	●	●	●
その他血液検査	ALP	●	●	●
	総蛋白・アルブミン・総ビリルビン	●		
肺機能	肺機能検査(スパイロメーター)	●		
胸部	胸部X線	●	●	●
胃部	胃部X線・胃内視鏡(いずれか)	●		
眼科	眼圧検査・眼底検査	●		
循環器	心電図	●	●	●
	心拍数	●		
大腸	便潜血	●		●
腹部	腹部エコー	●		

※検査項目については、上記項目を基準項目としておりますが、健診機関により異なります。

各種健診 お申し込み方法

お手元に保険証記号・番号がわかる物をご用意ください。
保険証記号・番号は、「健康保険証」もしくは「マイナポータル」や「資格情報のお知らせ」で確認できます。
※資格喪失後の受診に関しては全額自己負担となりますので、ご注意ください。



各種健診 お申し込みからお支払いまでの流れ

1 お申し込み

！ お申し込み先はベネフィット・ワンとなります



P6-7に記載の「Webからのお申し込みの流れ」をご参照のうえ、お申し込みください。

PC／スマートフォン

<https://happylyth.com/>



ベネフィット・ワン
健診予約受付センター

0800-1110-876 (フリーコール)

受付時間:10:00～18:00(日祝・年末年始を除く)
保険証記号・番号がわかる物をお手元に準備のうえ、ご連絡ください。※キャンセルの場合、必ずご連絡ください。



0800-9199-030

申込書にご記入のうえ、上記番号にお送りください。



申込書にご記入のうえ、下記住所にお送りください。
※同封の返信用封筒をご利用ください。

〒790-0035 愛媛県松山市藤原2-8-8
株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター

2 受診前

健診のご予約確定

ご希望条件内で予約手配が完了しましたら、ベネフィット・ワン健診予約受付センターが予約確定通知書を発行します。Web申し込みの方には設定いただいたメールアドレス宛に予約完了メールが届きます。予約確定通知書はマイページからご確認可能です。

※ご希望条件内でご予約できなかった場合は、健診予約受付センターからお電話もしくは、Web申し込みの方はメールにてご連絡させていただきます。

受診当日に「マイナ保険証と資格情報のお知らせ」もしくは「資格確認書」を持参いただき、受診してください。自己負担がある方は、受診日当日に健診機関の窓口でお支払いください。

※「マイナ保険証」をお持ちでない場合は、2025年12月1日までは従来の保険証でも受診できます。
2025年12月2日以降は「マイナ保険証と資格情報のお知らせ」もしくは「資格確認書」をお持ちください。

3 受診後

受診された健診機関から結果通知書が、約1か月程度で届きます。
(健診機関により異なります)



※一部「マイナ保険証」のシステム整備が間に合っていない健診機関もございます。

【各種お問い合わせ】

■お問い合わせフォームはこちら

<https://kenshin.happylyth.com/support/inquiry/index.aspx>

■お電話でのお問い合わせ

TEL：0800-1110-876

受付時間:10:00～18:00(日祝・年末年始を除く)



初回登録がお済みでない方のみ

1 SIGNUP 初回登録

STEP1 初回登録 STEP2 メールアドレス登録 STEP3 情報登録 STEP4 生活習慣病入力 STEP5 健診情報登録 STEP6 登録完了

本人確認を行います。以下の画面に入力を行い、「確認する」ボタンを押してください。

初回登録ID

初回登録パスワード

確認する

初回登録専用ページ
同封の送付物に記載されている
初回登録 IDと**初回登録パスワード**を
入力してください。

https://happyth.com/register/step1_2

2 【健診予約】をクリックしてください。

健康ポータル **ハビルス**

マイログ 健診予約 健診情報 生活習慣病入力 STEP4

クリック

TODAY 2/19 [WED]

おはようございます
デモ 朝陽 17:00

3 ハビルス健診登録

会員登録

お名前(姓) 性別

お名前(名) 生年月日

内容に間違いがなければ登録ボタンをクリックしてください。

修正 登録

4 仮登録のメールをお送りしますので、メールに記載のあるURLを
クリックして本登録してください。迷惑メールの着信拒否設定
をしている場合は予め解除してください。
またドメイン設定より「@bohco.jp」を受診できるように設定
してください。

このたびは、ハビルス健診サイトをご利用いただき、誠にありがとうございます。

仮会員登録を受けました。(※まだ登録は完了していません。)

下記のURLより会員登録にお進みください。

本登録URL:
<https://kenshin.happyth.com/account/validation.aspx?token=0LHP815d1aR1aZd58czvYJmJx4d8>
※上記URLは本メール発行後12時間のみ有効となります。
有効期限経過後は、お手数ですが再度登録ください。

クリック

人間ドック・生活習慣病健診

1 初回登録済みログイン

初回登録済みユーザーは、QRコードをスキャンしてログインしてください。

<https://happyth.com/>

ユーザーID

パスワード

状態を保存する ☐

ログイン

健康ポータル **ハビルス**

マイログ 健診予約 健診情報 生活習慣病入力 STEP4

クリック

TODAY 2/19 [WED]

おはようございます
デモ 朝陽 17:00

2 ご案内・ご注意事項

対象 1. 健康ポータルに会員登録されている
2. 20歳以上の健康増進者(※) 3. 任意の健康増進者
※2024年3月31日現在の年齢

健診コース・自己負担額
健診コース、オプション検査、自己負担額などの
詳細は右側をご覧ください。

健診機関リスト
・人間ドック、生活習慣病健診の健診機関リストはこちら
・任意のドック・検査の健診機関リストはこちら
・A list of medical institutions with English available

巡回レディース健診のお申込みを
ご希望の方はこちら(女性のみ)

Click and book the medical check-up!

3 健診機関一覧(771件) 検査プラン一覧(921件)

771件 1~20件 表示 表示件数 20件 50件 100件

[施設ID: 0100002] 新徳法人 深仁金 深仁金内山クリニック 札幌市 | 札幌市中央区

住所: 北海道札幌市中央区南一条西26-3-16
アクセス: 地下鉄東豊線 南一条駅(徒歩2分)

プラン一覧

人間ドック **ハビルス人間ドック(健康増進)** 33,825円 予約する

ご希望の健診機関の健診コースをご選択ください。
また、追加オプションをご希望の方はこちらの画面より
ご選択ください。

以下、**取次予約**と**直接予約**でお申し込み方法が異なります。

健診機関への 取次予約

健診機関と希望日を入力いただければ、2~3営業
日が必要となりますがベネフィット・ワンが
代行してご予約いたします。

1 予約希望日程・時間をご選択
ください。希望日時は第6希
望までご指定いただけます。

健診予約希望日程・時間

健診機関: 新徳法人 深仁金 深仁金内山クリニック

健診コース: 人間ドック

自己負担額: 33,825円

予約する

2

自己負担額およびお客様情
報をご確認のうえ、「予約す
る」を押してください。

※こちらで入力いただいたご連絡先に事前送付物(問診票等)をお送りいたします。
※健診機関によっては、事前送付物がない場合がございます。
※Web画面・料金等はイメージです。

お申し込み内容確認

マイログコース 10,147円

オプションコース 1,320円

自己負担額 11,467円

予約する

健診機関への 直接予約

ご自身で健診機関へ直接ご予約をいただくため、
予約日がその場で確定します。ご予約の詳細を
Web画面にてご入力ください。

1

健診機関へ**直接電話にてご予約**ください。
※健診機関検索までは、左ページ取次予約と同様となります。

011-531-XXXX

健診機関へ電話でご予約がお済みでない場合
は、ご予約をとってから次へお進みください

以下、予約内容の入力(申請)になります

ご希望のオプション検査
がある場合は「オプション
選択」をチェックください

日時選択画面に進みます

2

電話予約をした受診予約日をご入力ください。

2020年 1月 2月 3月

日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

この内容で予約する

3

電話予約をした受診予約時間をご入力ください。

予約した日時

2020年1月19日

予約時間

9:00

予約内容を確認する

時間が不明な
場合は
任意の時間を
入力してくだ
さい

4

受診予定日

2020年10月19日(日) 健康増進(10)

お名前

氏名

健康増進

生年月日

平成15年(2003年) 11月20日

性別

男

住所

〒100-0001 東京都千代田区千代田

電話番号

03-XXXX-XXXX

メールアドレス

abc@happyth.com.jp

予約内容を確認する

以上で予約完了となります。

巡回レディース健診

1 初回登録済みログイン

初回登録済みユーザーは、QRコードをスキャンしてログインしてください。

<https://happyth.com/>

ユーザーID

パスワード

状態を保存する ☐

ログイン

健康ポータル **ハビルス**

マイログ 健診予約 健診情報 生活習慣病入力 STEP4

クリック

TODAY 2/19 [WED]

おはようございます
デモ 朝陽 17:00

2 ハビルス | 健診

ハビルスとは ハビルスの使い方 よくあるご質問

サイト内検索

健診予約サイトは現在2020年度の準備中となります。

ご案内・ご注意事項

対象 1. 健康ポータルに会員登録されている
2. 20歳以上の健康増進者(※) 3. 任意の健康増進者
※2024年3月31日現在の年齢

健診コース・自己負担額
健診コース、オプション検査、自己負担額などの
詳細は右側をご覧ください。

巡回レディース健診のお申込みを
ご希望の方はこちら

Click and book the medical check-up!

3 ハビルス | 健診

ハビルスとは ハビルスの使い方 よくあるご質問

サイト内検索

健診予約サイトは現在2020年度の準備中となります。

ご案内・ご注意事項

対象 1. 健康ポータルに会員登録されている
2. 20歳以上の健康増進者(※) 3. 任意の健康増進者
※2024年3月31日現在の年齢

健診コース・自己負担額
健診コース、オプション検査、自己負担額などの
詳細は右側をご覧ください。

巡回レディース健診のお申込みを
ご希望の方はこちら

Click and book the medical check-up!

条件検索で、更に細かい
絞り込み検索が可能

希望日を選択

4 ハビルス | 健診

ハビルスとは ハビルスの使い方 よくあるご質問

サイト内検索

健診予約サイトは現在2020年度の準備中となります。

ご案内・ご注意事項

対象 1. 健康ポータルに会員登録されている
2. 20歳以上の健康増進者(※) 3. 任意の健康増進者
※2024年3月31日現在の年齢

健診コース・自己負担額
健診コース、オプション検査、自己負担額などの
詳細は右側をご覧ください。

巡回レディース健診のお申込みを
ご希望の方はこちら

Click and book the medical check-up!

クリック

