公式キャラクター
「ヘロンくん」

『医療費のお知らせ』『健診結果情報』などの確認ができます！
MY HEALTH WEBを安全にご利用いただくため、パスワードの本登録を行っていただきます。
以下の手順に従って登録してください。(PC・スマートフォン・タブレット端末対応)

注意事項

- ・被保険者の方が登録してご利用いただくことを前提としております。
- ・インターネット環境が接続できるパソコン、スマートフォンを使用願います。
(携帯電話による登録はできない場合がありますのでご了承ください)
- ・パスワードは責任を持って管理してください。
- ・お早めに本登録を行ってください。

MY HEALTH WEB 初回登録

① MY HEALTH WEB にアクセス

UDトラックス健康保険組合のホームページへアクセス。

URL <https://www.udtruckskenpo.or.jp/>



ホームページ内の[MY HEALTH WEB]バナーをクリック。

② 利用規約の同意をする

「はじめてご利用の方」のボタンをクリック。
MY HEALTH WEB利用規約を最後まで確認し、「利用規約に同意します」にチェックを入れ、「STEP2へ進む」をクリック。

③ 本人情報の入力をする

健康保険の記号・番号、生年月日、カナ氏名を入力し、「STEP3へ進む」をクリック。

④ ログイン用パスワードとメールアドレスを設定する

パスワードを入力し、「設定する」ボタンをクリック。
※パスワードは任意で必ず半角の、数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

※メールの受信拒否をされている方は、【@mhweb.jp】
【@mhweb-info.jp】
【@mhweb-entry.jp】からのメールが受信できるよう設定をお願いします。

⑤ メールアドレスの登録と確認コードの送信

メールアドレスを入力(確認用と2箇所)し、「確認コードを送信する」をクリック

⑥ 確認コードの入力

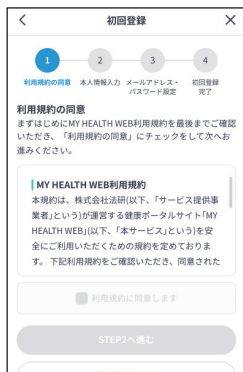
⑤で設定したメールアドレスに届いた確認コードを入力してください。確認コードを入力し、「次へ」をクリック
※確認コードの有効期限は60分です。

⑦ 本登録完了

ログインIDが表示されますので、忘れないように保存をしてください。

※記号・番号に変更が生じた場合でも、新たな記号・番号をIDとして使用でき、パスワードも引き継ぐことができます。
(例:任意継続被保険者に異動した場合など)

※資格喪失(組合員でなくなったとき)した場合でも、喪失日から365日間は閲覧することができます(その後は閲覧不可)。



セキュリティコードによる二段階認証

医療費明細書情報・給付金支給情報の・健診結果情報・ジェネリック医薬品差額情報の閲覧には「セキュリティコード」が必要です。

- TOP画面で【医療費情報】などをクリックし、「セキュリティコード」の発行を促す画面で【セキュリティコード発行依頼】をクリック。
- 発行依頼完了後、約1週間程度でセキュリティコード通知書がご自宅に送付。セキュリティコードを登録いただくと、医療費明細などの閲覧が可能。

医療費通知

| 2024年9月の医療費明細

< 前月 次月 >

あなたが支払った額 **176,091円**

標準負担額			
			1,782,250円
内訳	保険者負担額	公費負担額	自己負担額
	¥1,606,159	¥0	¥176,091

健康保険料 (Pdp)

☒ 新付金支給決定通知を受けている
☐ 医療費明細の見直し

2024年9月号抄分

当月支払総額 **1,782,250円** →

※ ④ 未引当額

●●●● 平日日給制度				
			3,525円 →	
照会区分	日数（日課）	医療者負担額	内訳	
			保険者負担額	公費負担額
通常型	1日	¥11,750	¥0 ¥0,225 ¥0	¥0,225
			3,525円	

① ●●●●● 総合病院

●●●●● 総合病院			
			172,566円 →
照会区分	日数（日課）	医療者負担額	内訳
			保険者負担額
			備考

健康情報Web

[ログイン](#)
[会員登録](#)

【重要】5月1日(木)～2024年の健康メンテナンス実施のため、アプリがご利用いただけなくなります。

[MY HEALTH CLUB](#)

注目のお知らせ

補給養者資格調査にご協力ください

期間：2023/10/19～2023/11/30

インフルエンザ予防接種 補助金申請はこちらから

期間：2023/10/19～2023/11/30

健康診断・婦人科健診予約開始

期間：2023/11/1～2024/1/31

健康情報 MY HEALTH CLUB

VOL.1

「おええ、ドクター！」裏のお悩み相談 vol.1：歯科医師・野見山先生に聞く「虫歯Q&A」Part.2（中）

2023.07.20 | 野見山 真直

VOL.2

「おええ、ドクター！」裏のお悩み相談 vol.2：整形外科・野見山先生に聞く「虫歯Q&A」Part.2（下）

2023.07.26 | 野見山 真直

VOL.1

「おええ、ドクター！」裏のお悩み相談 vol.1：歯科医師・野見山先生に聞く「虫歯Q&A」Part.1（上）

2023.07.13 | 野見山 真直

VOL.2

「おええ、ドクター！」裏のお悩み相談 vol.2：整形外科・野見山先生に聞く「虫歯Q&A」Part.1（中）

2023.07.19 | 野見山 真直

おすすめメニュー

医療費情報

健診結果情報

健康相談

申請・予約

おすすめのサイト

電子図書館

デジタルヘルス
推進フェスタ

ABC健康保険案内

健康保険
24時間ご支援

おいしいレシピ

健康食生活

給付金支給通知

| 2024年9月の給付金支給明細

< 戻る 次へ >

あなたちが受け取った額

0円

給付金支給明細 (PDF)

給付金支給決定通知書 (PDF)

① 給付金支給決定通知書について
 ② 給付金支給額照会結果表について

2024年9月支給分

給付金受領情報 0円

[戻す] [戻る]

出席育児一時金 0円

計納年月	支給期間（前）	支給期間（当）	支給額
--	2024年9月1日	2022年9月18日	¥0
計納年月	支給期間（前）	支給期間（当）	支給額
--	2024年9月1日	2022年9月18日	¥0

償還手当て 0円 +

ジェネリック医薬品差額明細

2024年9月のジェネリック医薬品差額明細

全ての薬剤も最安値のジェネリック医薬品に切り替えた場合の
最大減価可能額

9,112円

現状支払額 全ての薬剤を最安値のジェネリック医薬品に切り替えた場合

現状支払額 123円	V5,112	基本減価可能額	921,456
		切替後支払額	V5,960

ジェネリック医薬品お買い得シート (PDF)

☐ ジェネリック医薬品お買い得シートについて
☒ ジェネリック医薬品差額明細の解説

2024年9月分合計

現在支払額	7,728円	現在支払額	18.6円
基本減価可能額	—	基本減価可能額	95.2円
切替後支払額	—	切替後支払額	17.1円
ロキソニン錠 60mg			
タケタビロD錠 1.5			
リンネキナー錠 2.50mg			
現在支払額	7,728円	現在支払額	+

健診結果情報

最近閲覧日

2024/05/01

総合評価

B

今回の健康状態では基準値外の数値があまりありません。
 生活習慣の改善や経過観察が必要です。

メタボリック状態

☐ 通過 ☒ 未通過

健康診断レポート

☐ なし ☒ 情報確認

判定について

☒ 情報確認

肥満

☒ A

基準値外

血圧

☒ A

基準値外

脂質

☒ A

基準値外

血糖

☒ B

経過観察

肝機能

☒ A

基準値外

腎機能

☒ A

基準値外

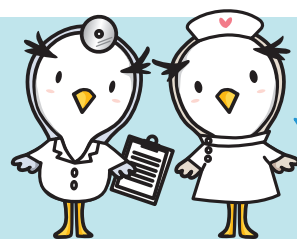
すべての数値結果を見る >

健診報告書メニューを見る

生活習慣病の予防対策を見る

あなたにおすすめのコラム

糖尿病は症状がないうちに
 対応！まずは生活習慣を改善...



	オペレーティング システム(OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows10以降	• Microsoft Edge 最新版 • Google Chrome 最新版
	Mac OS 10.14 以降	Safari最新版
スマートフォン タブレット	iOS13 以降	各OSで標準搭載され ているブラウザ
	Android OS 9 以降	